

ကြက်ဟင်းခါးသီး  
စိုက်ပျိုးနည်း







ပျော့ရွာ မြစ်ရေတင်  
အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်း  
စီမံကိန်း



# မာတိကာ

၁ အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြချက်နှင့်  
ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း

၆ မြေပြင်ခြင်း

၁၁ မြေဩဇာကျွေးခြင်း

၁၆ ရူးဆွတ်ရိတ်သိမ်းခြင်း

၂ ရာသီဥတုလိုအပ်ချက်

၇ မျိုးလိုအပ်ချက်

၁၂ ရေသွင်းခြင်း

၁၇ တစ်ဧကကုန်ကျစရိတ်နှင့်  
ဝင်ငွေတွက်ချက်ခြင်း

၃ စိုက်ပျိုးချိန်

၈ ပျိုးထောင်ခြင်း

၁၃ ပြုစုခြင်း

၄ မြေလိုအပ်ချက်

၉ စိုက်ဘောင်ပြင်ခြင်း

၁၄ ပေါင်းနှိမ်နင်းခြင်း

၅ ပင်ကြားတန်းကြား  
အကွာအဝေးနှင့် အပင်ဦးရေ

၁၀ ရွှေ့ပြောင်းစိုက်ပျိုးခြင်း

၁၅ ကျရောက်တတ်သောပိုးမွှား၊  
ရောဂါများ ကာကွယ်နှိမ်နင်းခြင်း





# အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြချက်နှင့် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း

ကြက်ဟင်းခါးသည် ကြီးထွားမှုမြန်ဆန်ပြီး၊ (၂)လအတွင်း ဝင်ငွေ စတင်ရရှိကာ စနစ်တကျစိုက်ပျိုး ပြုစုလျှင် အထွက်ကောင်း၍ ဝင်ငွေကောင်းမွန်သော သီးနှံတစ်မျိုးဖြစ်သည်။

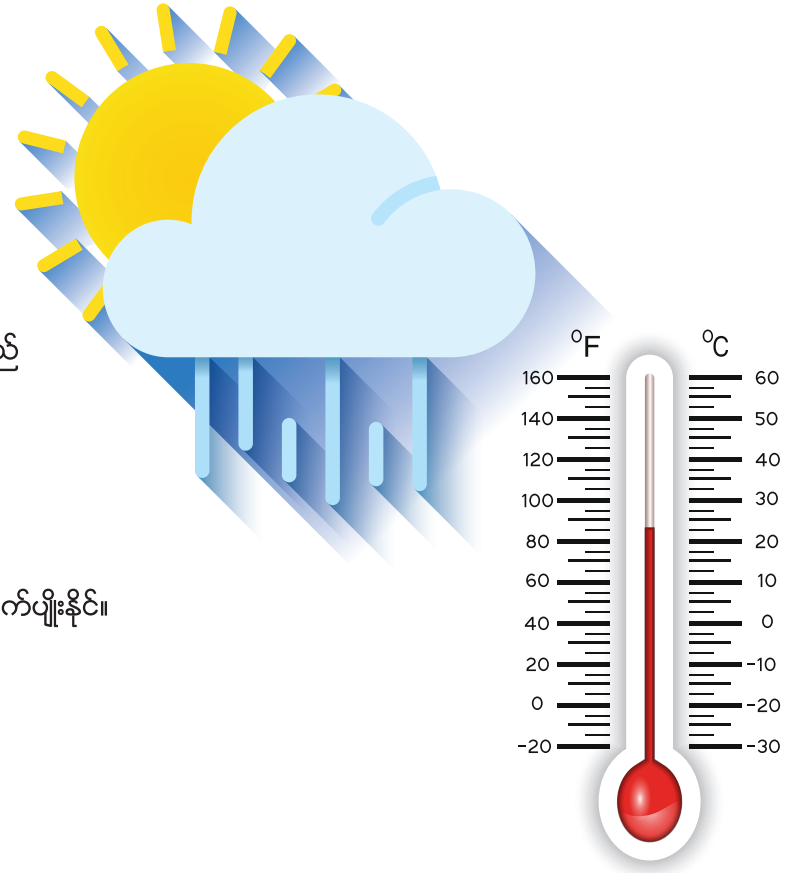
စိုက်ပျိုးရန် အဓိကလိုအပ်သော ဝါး၊ တိုင်များ၊ သွင်းအားစုများ (မျိုးစေ့၊ မြေဩဇာ) ကြိုတင် စုဆောင်းရန်လိုအပ်သည်။





# ရာသီဥတုလိုအပ်ချက်

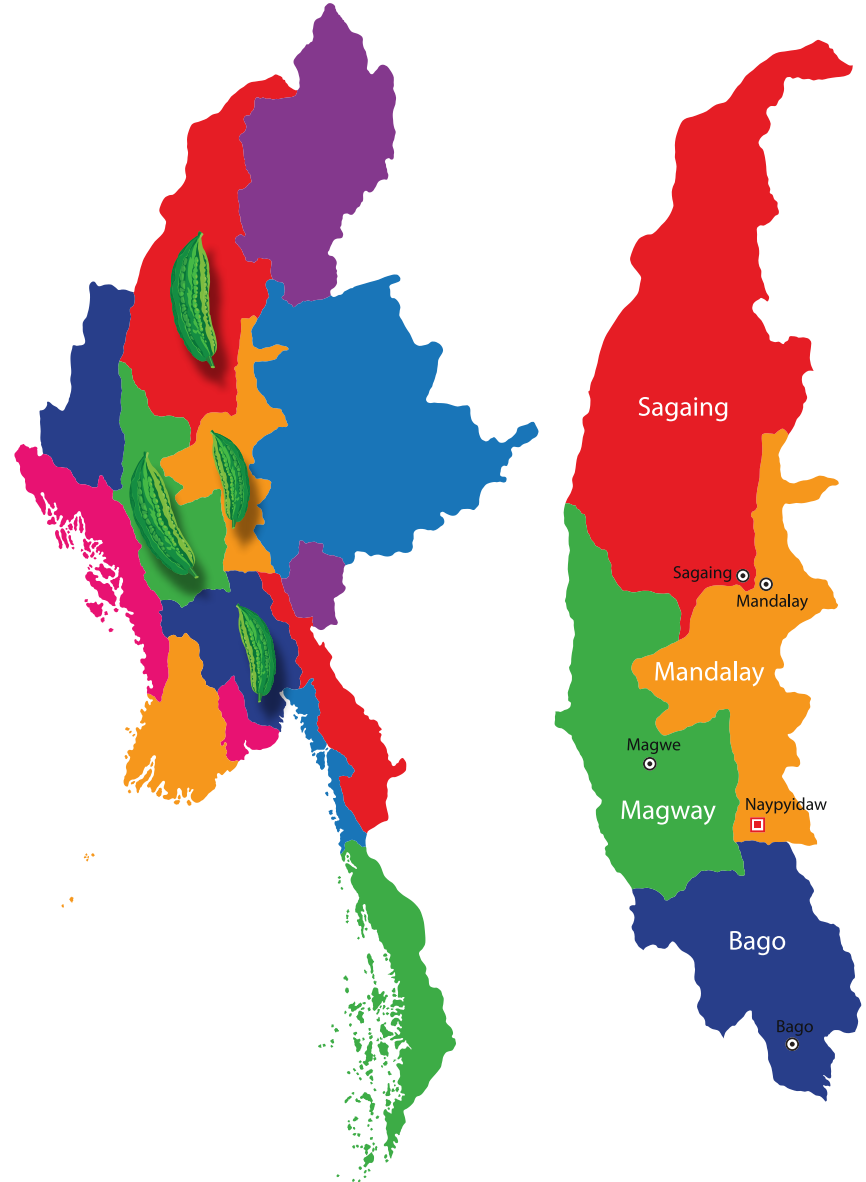
- ပူနွေးစွတ်စိုသော ရာသီဥတုကြိုက်နှစ်သက်ပြီး မိုးရေချိန်များသော ဒေသများတွင်လည်းစိုက်ပျိုးနိုင်သည်။ သို့ရာတွင် ရေဝပ်ခြင်းကို ခံနိုင်ရည် မရှိသဖြင့် စိုက်ဘောင် မြင့်မြင့်ထားပြီး မှသာ စိုက်ပျိုးရမည်။
- တနှစ်ပတ်လုံးတွင် ပန်းပွင့်ပြီး အသီး သီးနိုင်သည်။
- မိုးနဲသောဒေသတွင် ရေအလုံအလောက်ပေးနိုင်ပါက တစ်နှစ်ပတ်လုံး စိုက်ပျိုးနိုင်။
- အပူချိန် (၂၄ - ၃၀) ဒီဂရီကြားတွင် ကြိုက်နှစ်သက်သည်။





# စိုက်ပျိုးချိန်

မြန်မာနိုင်ငံ အလယ်ပိုင်းဒေသတွင် တနှစ်ပတ်လုံးစိုက်နိုင်သည်။  
ရေရရှိပါက အပူဆုံးလ (ဇူလိုင်လ) တွင်လည်း စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းသည်။

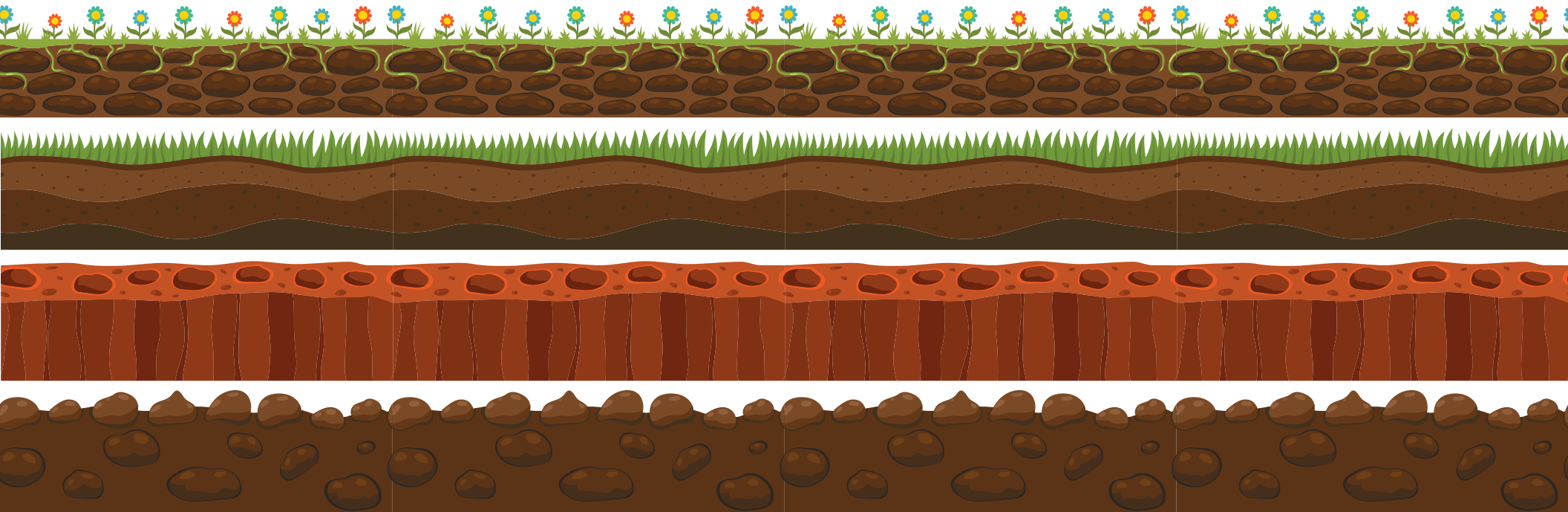






## မြေရိုအပ်ချက်

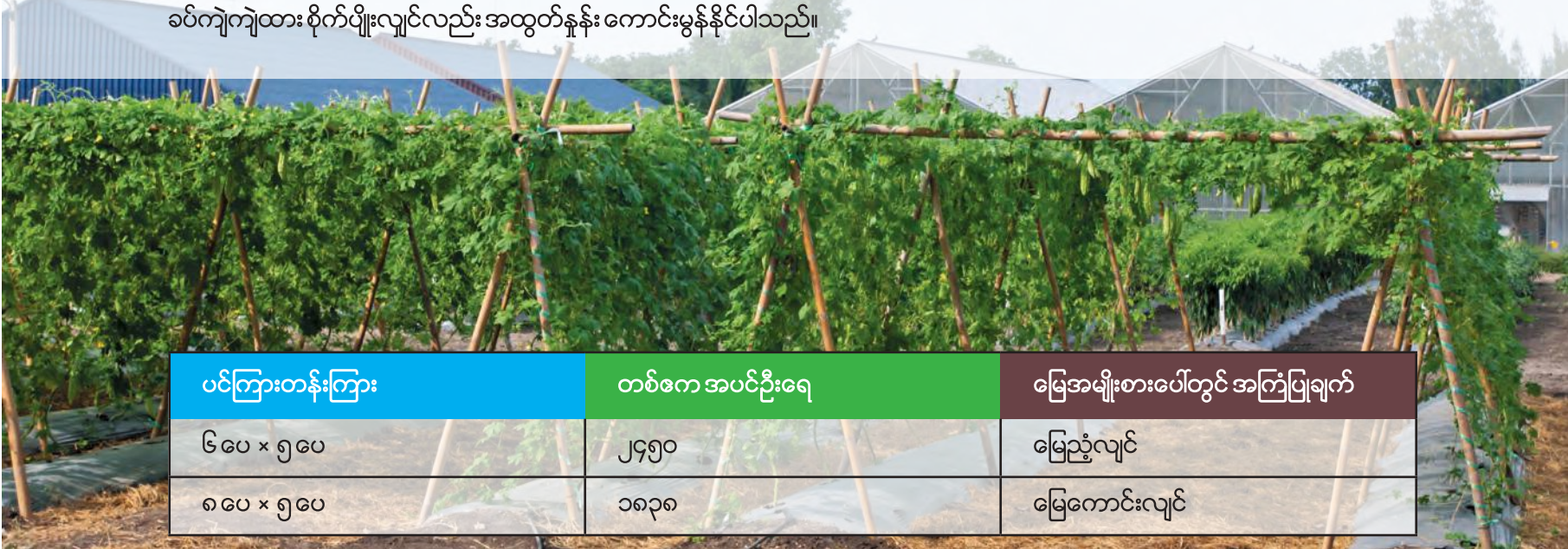
မြေအမျိုးမျိုးတွင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပြီး မြေတွင်းသစ်ဆွေးခါတ်ရှိလျှင် (သို့မဟုတ်) သဘာဝ မြေဆွေး ထည့်ပေးနိုင်လျှင် အထွက် ပိုကောင်းမွန်သည်။  
ရေဝပ်သည့်ဒဏ် မခံနိုင်သဖြင့် ရေသွင်း၊ရေထုတ် ကောင်းမွန်ရန် လိုအပ်သည်။ မြေအချဉ်ငံခါတ် - ပီအိပ်ချ် ၅.၅ မှ ၆.၇ တွင် ကြိုက်နှစ်သက်သည်။  
မြေငံလျှင် (ပီအိပ်ချ် ၈နှင့် အထက်) ကျောက်မှုန့် (၁၀၀) ကီလိုကို စိုက်ချိန်နှင့် စိုက်ပြီး ၁လတွင် ထည့်ပါ။





## ပင်ကြားတန်းကြားအကွာအဝေးနှင့်အပင်ဦးရေ

ကြက်ဟင်းခါးစိုက်ပျိုးခြင်းတွင် ပင်ကြားတန်းကြားအကွာအဝေးမှာ မြေအမျိုးအစားနှင့် တိုင်ထောင် စနစ်များ ပေါ်တွင် မူတည်၍ စိုက်စနစ်များ ကွဲပြားကြသည်။ မြေဆီမြေနှစ်ကြွယ်ဝသော မြေတွင် အပင်ဖြစ်အားကောင်းပြီး တစ်ပင်နှင့်တစ်ပင် ယှက်၍ လေဝင်လေထွက် ညံ့သွားတတ်သဖြင့် ပင်ကြား တန်းကြား အကွာအဝေး ခပ်ကျဲကျဲထား စိုက်ပျိုးသင့်သည်။ ခပ်ကျဲကျဲထား စိုက်ပျိုးလျှင်လည်း အထွတ်နှုန်း ကောင်းမွန်နိုင်ပါသည်။



ပင်ကြားတန်းကြား	တစ်ဧက အပင်ဦးရေ	မြေအမျိုးအစားပေါ်တွင် အကြံပြုချက်
၆ပေ x ၅ပေ	၂၄၅၀	မြေညံ့လျှင်
၈ပေ x ၅ပေ	၁၈၃၈	မြေကောင်းလျှင်



## မြေပြင်ခြင်း

- ထယ် နက်နက် ထိုးပါ။ ထွန်ဖြင့် ကြေညက်အောင် မွှေပါ။
- ပေါင်းမြက်ကင်းစင်အောင်ဆောင်ရွက်ပါ။
- ထယ်ရေးအေးစေရန် ကြိုပြင်ပါ။
- မြေရေထိန်းသိမ်းအားပေါ်မူတည်၍ အပင်ခြေ ရေမဝပ် စေရန် ဘောင်အမြင့် (၈)လက်မ မှ (၁)ပေထိ ရောက်အောင် ပြင်ဆင်ပါ။
- စနယ်မြေတွင် စိုက်ပျိုးပါက (၁)ပေအမြင့်ထိ ဘောင်တင်ပေးပါ။
- မြေကွက်သည် အနိမ့်မြင့် မညီပါက ဘောင်များကို ကွန်တို(ရေပြင်ညီ)အတိုင်း ဖော်ပါ။
- ရေဝပ်တတ်ပါက ရေထုတ်မြောင်းများ ကြိုတင် ဖောက်ထားပါ။





## မျိုးစေ့နှုန်းထား

- မျိုးစေ့ (၂၀) ဂရမ် အထုပ် တစ်ထုပ်လျှင် အစေ့ပေါင်း (၁၀၀) ဝန်းကျင်ခန့်ပါရှိသည်။
- တစ်ဧကလျှင် မြေညှိတွင် စိုက်ပျိုးပါက ပျိုးပင် (၂၄၅၀) ခန့် လိုအပ်သဖြင့် မျိုးစေ့ထုပ် (၂၅) ထုပ်နှင့် မြေကောင်းတွင် ပျိုးပင် (၁၈၃၈) ရရှိစေရန် (၁၉) ထုပ် လိုအပ်သည်။
- မှတ်ပုံတင်ထားသော မျိုးစေ့ကို အသုံးပြုပါ။
- ဈေးကွက်တွင် လူကြိုက်များသော များနီကုမ္ပဏီမှ ပါလီမျိုး၊ ဝံကုမ္ပဏီမှ ပဒါနီမျိုးများကို ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးပါ။
- မျိုးစေ့အိတ်တွင် ဖော်ပြထားသော အပင်ပေါက်ရာခိုင်နှုန်း၊ သက်တမ်း ကုန်ဆုံးသည့် ရက်စွဲတို့ကို သေချာစွာ ဖတ်ပြီးမှ ဝယ်ယူပါ။





## ပျိုးထောင်ခြင်း

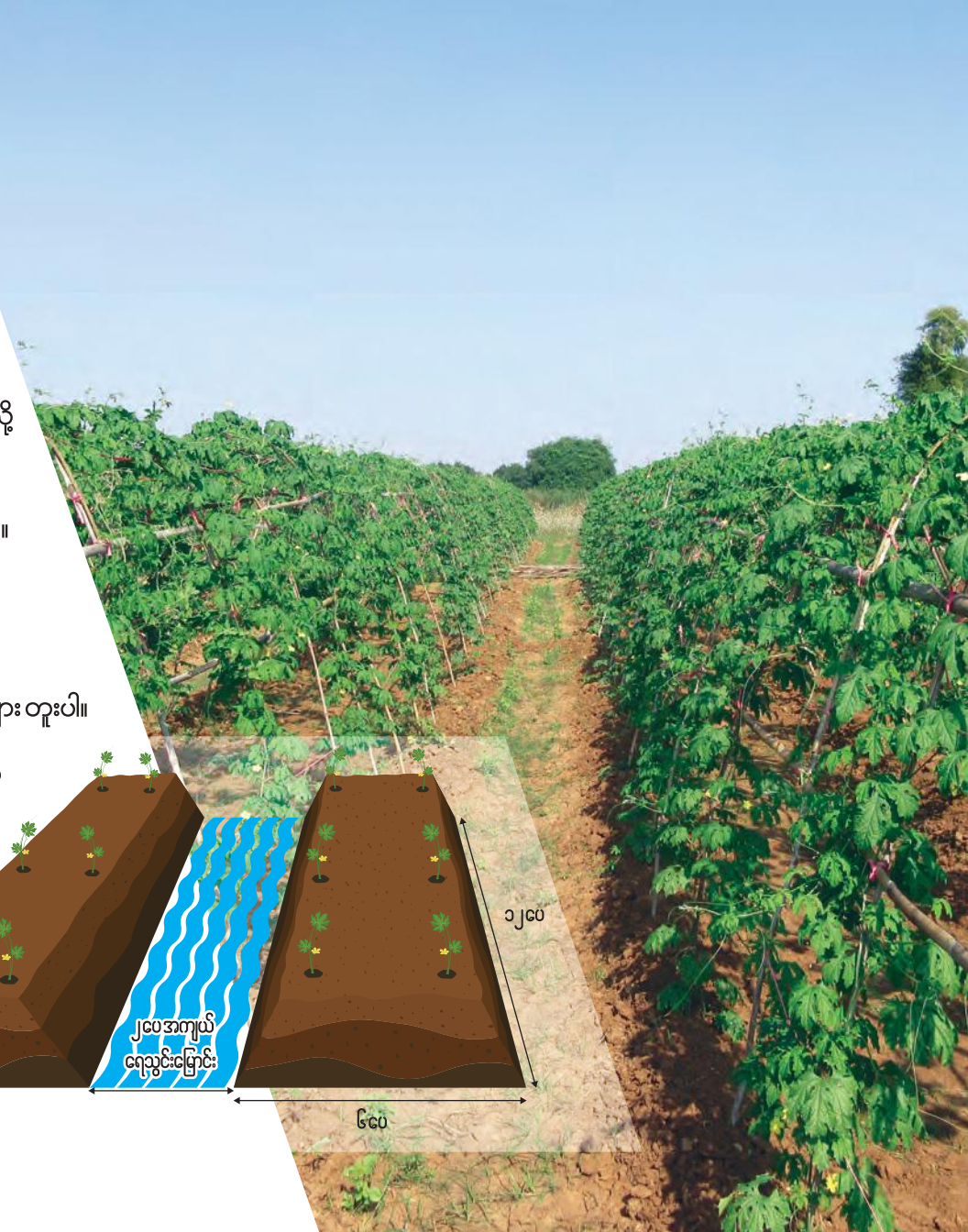
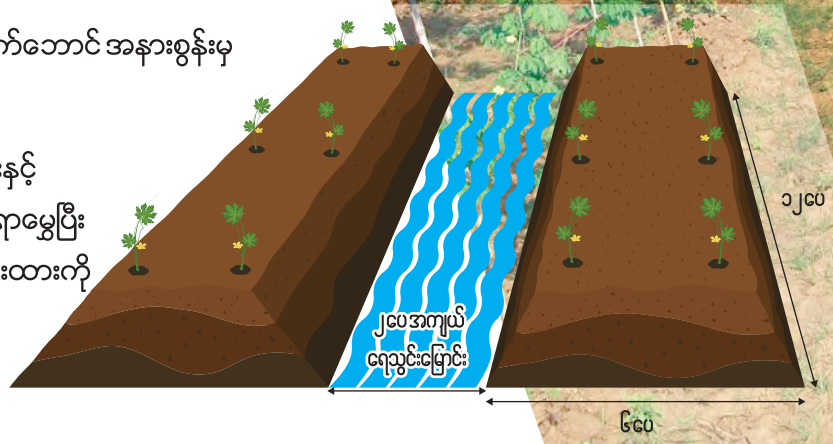
- နေရောင်ခြည်ကောင်းစွာရသော နေရာတွင် ပျိုးထောင်ပါ။
- နွေရာသီတွင် ပျိုးထောင်လျှင် အရိပ်ကျဲမိုးပေးရန် လိုအပ်သည်။
- ပျိုးအိတ်နှင့်ပျိုးထောင်ရန်အတွက် ပျိုးစာအချိုးမှာ နန်းမြေ ၁ ဆ၊ သစ်ရွက်မြေဆွေး (သို့မဟုတ်) နွားချေးဆွေး ၂ ဆ နှင့် စပါးခွံဖွဲပြာ ၂ ဆ စသည်တို့အား သမအောင်ရောမွှေပါ။
- ၃-၄ လက်မအိတ်များကို အပေါက်ဖောက်၍ ပျိုးစာထည့်ပါ။
- ရေခဲခွံလောင်းပါ။ (၃)ရက်စောင့်ပြီး မျိုးစေ့ထည့်ပါ။
- ပျိုးအိတ် တစ်အိတ်လျှင် မျိုးစေ့ (၁)စေ့နှုန်း ထည့် ပျိုးပါ။
- မနက်တိုင်း ရေလောင်းပေးပါ။
- ဒေါင်းနီးမှိုရောဂါ ကျရောက်လျှင် (မန်ကိုဇက်၊ ဆင်နာဂျီ) မှိုသတ်ဆေးဖျန်း၍ ကာကွယ် ကုသပါ။
- ကွင်းထဲရွှေ့စိုက်မီ (၃)ရက်ခန့်အလိုတွင် ပျိုးပင်များ ကြံ့ခိုင်စေရန် ရေဖြတ်ခြင်း၊ အရိပ်ကျဲအမိုးကို ဖယ်ရှားပေးခြင်း ဆောင်ရွက်ပါ။





# စိုက်ဘောင်များပြင်ဆင်ခြင်း

- ၆ ပေ အကျယ်၊ ၁၂ ပေ အရှည် စိုက်ဘောင်များ ပြုလုပ်ပါ။ ဤကဲ့သို့ ဘောင်တိုများပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် စင်ဆောက်ရလွယ်ကူစေသည်။
- ဘောင် (၂)ဘောင်ကြားတွင် ရေသွင်းမြောင်း (၂) ပေ ခြားထားပါ။
- ဘောင်အမြင့်ကို ရေဝပ်နိုင်မှု အပေါ်တွင် မူတည်၍ (၈ လက်မ မှ ၁ ပေ အမြင့်) ထားပါ
- ပုံတွင် ပြထားသည့်အတိုင်း စိုက်ဘောင်ပေါ်တွင် စိုက်ကျင်းငယ်များ တူးပါ။
- အမြစ်မပေါ်စေရန်နှင့် သွင်းရေရရှိနိုင်ရန် စိုက်ဘောင် အနားစွန်းမှ (၆)လက်မခန့်အကွာတွင် ကျင်းတူးပါ။
- ကျင်းတစ်ကျင်းလျှင် နွားချေး နို့ဆီပူး (၂)ပူးနှင့် ဓါတ်မြေဩဇာကို စိုက်ကျင်းထဲရှိ မြေနှင့် ရောမွှေပြီး ထည့်ပါ။ ထည့်ရမည့် ဓါတ်မြေဩဇာနှင့် နှုန်းထားကို မြေဩဇာကျွေးခြင်းဇယားတွင် ကြည့်ပါ။





# ရွှေပြောင်းစိုက်ပျိုးခြင်း

- အပင်ပေါက်ပြီး (၇ ရက်မှ ၁၂) ရက်သားအတွင်း စိုက်ပါ။
- ညနေပိုင်းတွင် စိုက်ပါ။
- ကျန်းမာသန်စွမ်းသော အပင်များကို ဦးစွာ စိုက်ပျိုးပါ။
- ပျိုးအိတ်မှ ပလက်စတစ်ကို ဖယ်ပစ်ပါ။ မြေလုံးကွဲလျှင် အပင်သေတတ်သဖြင့် သတိထားပြီး ပလက်စတစ်ကို ဖြုပြီး ခွာပါ။
- မြေလုံး မျက်နှာပြင်နှင့် စိုက်ကျင်း မျက်နှာပြင်ကို တညီတည်းထားပါ။
- စိုက်ပြီးလျှင် ပြီးချင်း ရေလောင်းပေးပါ။

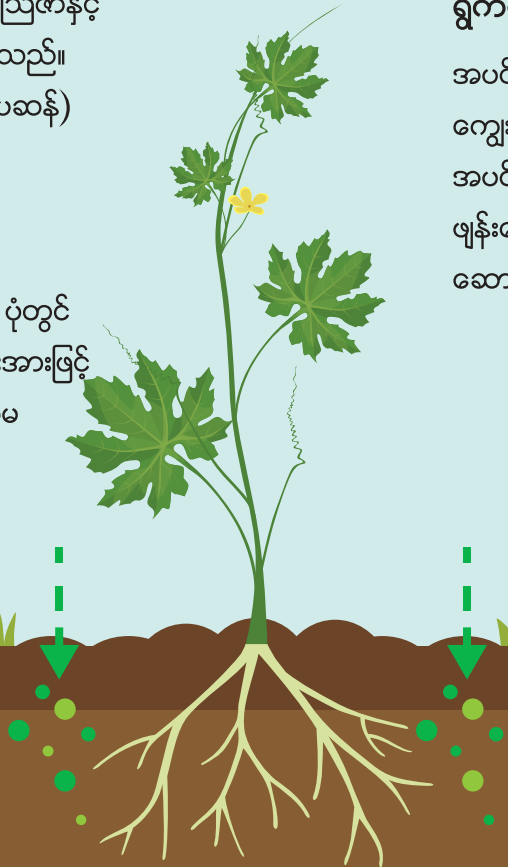




# မြေဩဇာကျွေးခြင်း

ကြက်ဟင်းခါးအထွက်ကောင်းစေရန် သဘာဝမြေဩဇာနှင့် ဓါတ်မြေဩဇာ (၂)မျိုးလုံးကို ကျွေးပေးရန် လိုအပ်သည်။ မြေအင်္ဂါကို လျော့ချပေးရန် ကျောက်မှုန့်(ဂျစ်ပဆန်) မြေဩဇာကို တစ်ဧကလျှင် (၁၀၀)ကီလိုနန်းကို ထယ်ထိုးပြီးနောက် အနံ့ဖြူး၍ ထွန်မွှေပေးပါ။

အမြစ်များနှင့် ဓါတ်မြေဩဇာ အနီးကပ် မထိစေရန် ပုံတွင် ပြထားသည့်အတိုင်း အမြစ်မွှားများအစွန်း တနည်းအားဖြင့် ပင်စည်မှ (၈)လက်မ အကွာတွင် မြေထဲ (၃)လက်မ အနက်ထိ ရောက်အောင် မြေဩဇာ ထည့်ပါ။











## ရွက်ဖျန်းမြေဩဇာ အသုံးပြုခြင်း

အပင်အတွက်အဓိကလိုအပ်သော ဓါတ်များကို မြေပေါ်မှ ကျွေးပေးသကဲ့သို့၊ အနည်းလို အာဟာရဓါတ်များကိုလည်း အပင်မှ လုံလောက်စွာ ရစေရန် ရွက်ဖျန်းမြေဩဇာများ ဖျန်းပေးခြင်း၊ နွားချေးဆွေး ထည့်ပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ရမည်။





## အပင်ကြီးထွားမှုအဆင့်အလိုက် တစ်ပင်လျှင် ထည့်သွင်းရမည့် မြေဩဇာနှုန်းထားများ

မြေဩဇာ	စိုက်ကျင်းနှင့်မြေခံ	အပင်ကြီးထွားချိန်	ပန်းပွင့်ချိန်	အသီးသီးချိန်	တစ်ဧကနှုန်းထား	မှတ်ချက်
ပုလဲ	 ၁ ဇွန်း	 ၁ ဇွန်း	 ဇွန်း ၄ ပုံ ၁ ပုံ	 ဇွန်း ၄ ပုံ ၁ ပုံ	၃.၂ အိတ်	(၂) ပတ်လျှင် တစ်ကြိမ်နှုန်း ကျွေးပေးပါ။
တီစူပါ	စိုက်ကျင်းနှင့် (၁) တောင်ပတ်လည်တွင် (၃) ဇွန်းခန့်ဖြူးပြီး မြေနှင့်သမအောင်မွှေပေးပါ။ စိုက်ပင်နှင့် မြေဩဇာ တိုက်ရိုက် မထိစေရန် မြေဩဇာကို စိုက်ကျင်းအောက်ဆုံးတွင် ထည့်ပါ။				၂ အိတ်	မြေခံတွင် ၂ အိတ်လုံးထည့်ပါ။ ခွဲမကျွေးရ။
ပိုတက်	 ဇွန်းဝက်	 ဇွန်းဝက်	 ၁ ဇွန်း	 ၁ ဇွန်း	၁.၇ အိတ်	(၂) ပတ်လျှင် တစ်ကြိမ်နှုန်း ကျွေးပေးပါ။
ကျောက်မှုန့်	ထယ်ထိုး ထွန်မွှေချိန်တွင် (၄) အိတ်လုံး အကုန်ထည့်ပြီး စိုက်ခင်းအနှံ့ဖြူးပြီး ထွန်ဖြင့် ပြန်မွှေပေးပါ။				၄ အိတ်	
ဆားခါး	အပင်ငယ်စဉ်မှ စ၍ ရွက်ဖျန်းအားဆေးအဖြစ် ဆေးဖျန်းပုံး တစ်ပုံးလျှင် (၄) ဇွန်းနှုန်း ထည့်ပြီးဖြန်းပါ။ တစ်ဧကလျှင် (၄) ပုံးနှုန်း ဖျန်းပေးပါ။				၄ ကီလို	(၂) ပတ်လျှင် တစ်ကြိမ်နှုန်း ဖြန်းပါ။
လက်ချား (ဘိုရွန်)	အပင်ငယ်စဉ်မှ စ၍ ရွက်ဖျန်းအားဆေးအဖြစ် ဆေးဖျန်းပုံး တစ်ပုံးလျှင် (၂) ဇွန်းနှုန်း ထည့်ပြီး ဖျန်းပေးပါ။ တစ်ဧကလျှင် (၄) ပုံးနှုန်း ဖျန်းပေးပါ။ ဆားခါးနှင့် လက်ချားကို ရောဖြန်းနိုင်သည်။				၄ ကီလို	(၁) လျှင် တစ်ကြိမ်နှုန်း ဖြန်းပါ။



## ရေသွင်းခြင်း

ကြက်ဟင်းခါးသည် ရေဝပ်ဒဏ်ကို ခံနိုင် မရှိသဖြင့် မိုးများပါက ရေနုတ်မြောင်းဖြင့် အလွယ်တကူ ရေထုတ်ပေးနိုင်ရန် စီစဉ်ထားပါ။

စိုက်ပျိုးမြေသည် ရေထိန်းသိမ်းအား ကောင်းလျှင် နွေရာသီတွင် (၇-၁၀)ရက်လျှင် တစ်ကြိမ် ရေသွင်း ပေးရုံဖြင့် လုံလောက်သည်။

ရေ၏ အရည်အသွေးသည် ဆားဓါတ်မများရန် လိုအပ်သည်။  
ဆားဓါတ်အညွှန်းကိန်းတန်ဖိုး (၁၅၀၀  $\mu\text{S}/\text{cm}$ ) ထက် မများသောရေ ဖြစ်ဖို့ရှာရန် လိုအပ်သည်။





# ပြုစုခြင်း

## စင်တင်ပေးခြင်း

အေပုံ စနစ်သည် ကုန်ကျစရိတ်သက်သာသည်။ ၎င်းစနစ်၏ အားနည်းချက်မှာ အပင်ကြီးလာချိန်တွင် နွယ်များရှုပ်ထွေး၍ လေဝင်ထွက်ညံ့ခြင်း၊ ပိုးမွှား ရောဂါများ အလွယ်တကူ ဝင်ရောက်နိုင်ခြင်းများ ဖြစ်တတ်သည်။

စင်တင်စနစ်မှာ ကုန်ကျစရိတ် များသော်လည်း ပေါင်းနှိမ်နှင်းခြင်း၊ ရူးဆွတ်ခြင်း၊ ဆေးဖျန်းခြင်း ပြုလုပ်ရာတွင် လွယ်ကူမှု ရှိစေသည်။ အသီးခူးဆွတ်သက်တမ်းပိုကြာစေသည်။



## တိုင်ထောင်ပေးခြင်း

စိုက်ပြီး နောက်တစ်ရက်တွင် နွယ်တက်ရန်အတွက် တိုင်ထောင်ပေးပါ။ တိုင်ထောင်နောက်ကျလျှင် အပင်ငယ်သည် နုနယ်သဖြင့် ခါးကျိုးပြီး ကြီးထွားမှုကို ထိခိုက်နိုင်သည်။ တမာခက်၊ ဝါးခက် အသုံးပြုနိုင်သည်။ အမြစ်များပေါ်လျှင် မြေပြန်ဖုံးပေးပါ။



## အတက်ဖဲ့ခြင်း

အပင်ပေါက်ပြီး (၁)လအတွင်း ပင်စည်မှ ဘေးတက်များ ထွက်လာသည်။ အပင်အောက်ခြေမှ (၁၀) ရွက်မြောက်အတွင်း ထွက်လာသော ဘေးတက် (စလင်းတက်) များကို ဖယ်ရှားပေးပါ။ ခေါင်ညွန့်များ ကြီး ထွားမှု မြန်လာမည် ဖြစ်သည်။ စင်ပေါ်အညွန့်ရောက်လျှင် အညွန့်ထိပ်ကို ဆိတ်ပစ်ပါ။ သီးပွင့်မှု စောစေသည်။





## ပေါင်းနှိမ်နှင်းခြင်း

မစိုက်မီ ကြိုတင်ထွန်ယက်ပြီး ပေါင်းမြက်များ ရှင်းလင်းထားလျှင် နောက်ပိုင်း ပေါင်းပေါက်ရောက်မှု သက်သာသည်။ စိုက်ပျိုးပြီး တစ်လအတွင်း ပေါင်းနုများ ပေါက်လာပါက အချိန်မီ ရှင်းလင်းပေးပါ။

ပေါင်းသတ်ဆေး သုံးခြင်းထက် မြေဆွပေါင်းရှင်းစက်ဖြင့် ရှင်းလင်းခြင်းကို ဆောင်ရွက်သင့်သည်။





# ကျရောက်တတ်သောပိုးမွှားများနှင့်ရောဂါများ ကာကွယ်နှိမ်နင်းခြင်းနည်းလမ်းများ

## သီးထိုးယင် ကာကွယ်နှိမ်နင်းခြင်း

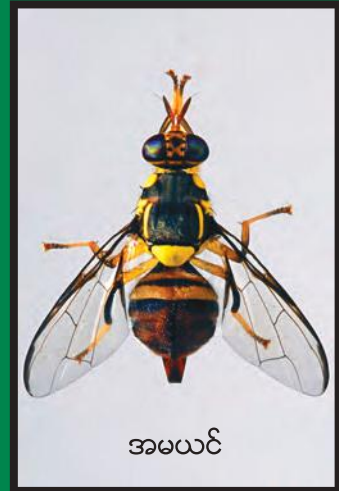
သီးထိုးယင်သည် ကြက်ဟင်းခါးသီးတွင် ဆိုးဝါးစွာ ကျရောက်ဖျက်ဆီးသည်။

မာလကာ၊ သရက်၊ ကြက်ဟင်းခါး၊ ဖရဲ၊ ဖရုံ စသော အသီးများတွင် မိုးတွင်းကာလ၌ ကျရောက်ဖျက်ဆီးမှုများသည်။ ယင်အမသည် သီးကင်းများနှင့် အသီးစိမ်းများ ပေါ်တွင် ဥဥလေ့ ရှိသည်။ အမယင်မှ ဥဥချပြီးနောက် အသီးကင်းများသည် ဆက်လက် မကြီးထွားတော့ပဲ အဝါရောင်သန်းလာခြင်း၊ အသီးရင့်များတွင် ဥဥလျှင် ရုတ်တရက် ဝါလာခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိသည်။ အသီးကို ခွဲကြည့်လျှင် ပိုးလောက်ကောင် များကို တွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။ ထိုအသီးများကို ဆွတ်ယူ၍ မီးရှို့ဖျက်ဆီးပါ။

သီးထိုးယင်ဖျက်ဆီးသည့် လက္ခဏာတွေ့သည်နှင့် ပိုးထောင်ချောက်ပြုလုပ်ပါ။



အထီးယင်



အမယင်

အထီးသည် ဖင်လုံးပြီး အမ၏ ဖင်မှာ ခူးချွန်ပါသည်။ အမယင်ကောင်သည် တစ်ကြိမ်လျှင် ရာနှင့်ချီသော ဥများ ဥသည်။ ယင်ကြောင့် ဖျက်ဆီးသွားသော အသီးများကို စုပုံမီးရှို့ပါ။



သီးထိုးယင် ဥဥထားသည့်နေရာ

သီးတောင့်များတွင် ဖျက်ဆီးမှုကြောင့် အသီးများ မရင့်မီဝါလာခြင်း



# သီးထိုးယင်ထောင်ချောက် ပြုလုပ်နည်း



မိသိုင်းယူဂျီနော သည် သရက်၊ မာလကာ၊ ကြက်ဟင်းခါး တို့တွင် ကျရောက်သော သီးထိုးယင်အားလုံးကို ဆွဲဆောင်နိုင်သော ဖော်မုန်း တစ်မျိုးဖြစ်သည်။

ပုံတွင် ပြထားသည့်အတိုင်း -

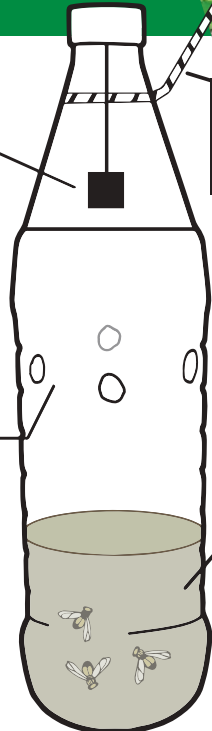
- ရေသန့်ပူးအတွင်းသို့ ပိုးကောင် ဝင်ရောက်နိုင်စေရန် ပူး၏ ဘေးပတ်ချာလည်တွင် ခဲတံလုံးအရွယ် အပေါက်ငယ်များ ဖောက်ထားပေးပါ။
- ငွမ်းစတွင် မိသိုင်းယူဂျီနောဆေးရည် နှစ်စက်ဆွတ်ကာ ရေသန့်ပူးထဲသို့ တွဲလောင်း ချိတ်ထားပါ။
- ရေသန့်ပူး၏ ၃ ပုံ ၁ ပုံကို ရေဖြည့်ထားပေးပါ။
- ရေသန့်ပူးကို ကြက်ဟင်းခါးစင်တန်းများတွင် တွဲလောင်း ချည်ထားပါ။
- တစ်ဧကလျှင် နေရာ (၂၀) ခန့်တွင် ထောင်ချောက်ပူးများ ဖြန့်ထားပါ။



ဆေးစွတ်ထားသော ဝါဂွမ်းစ



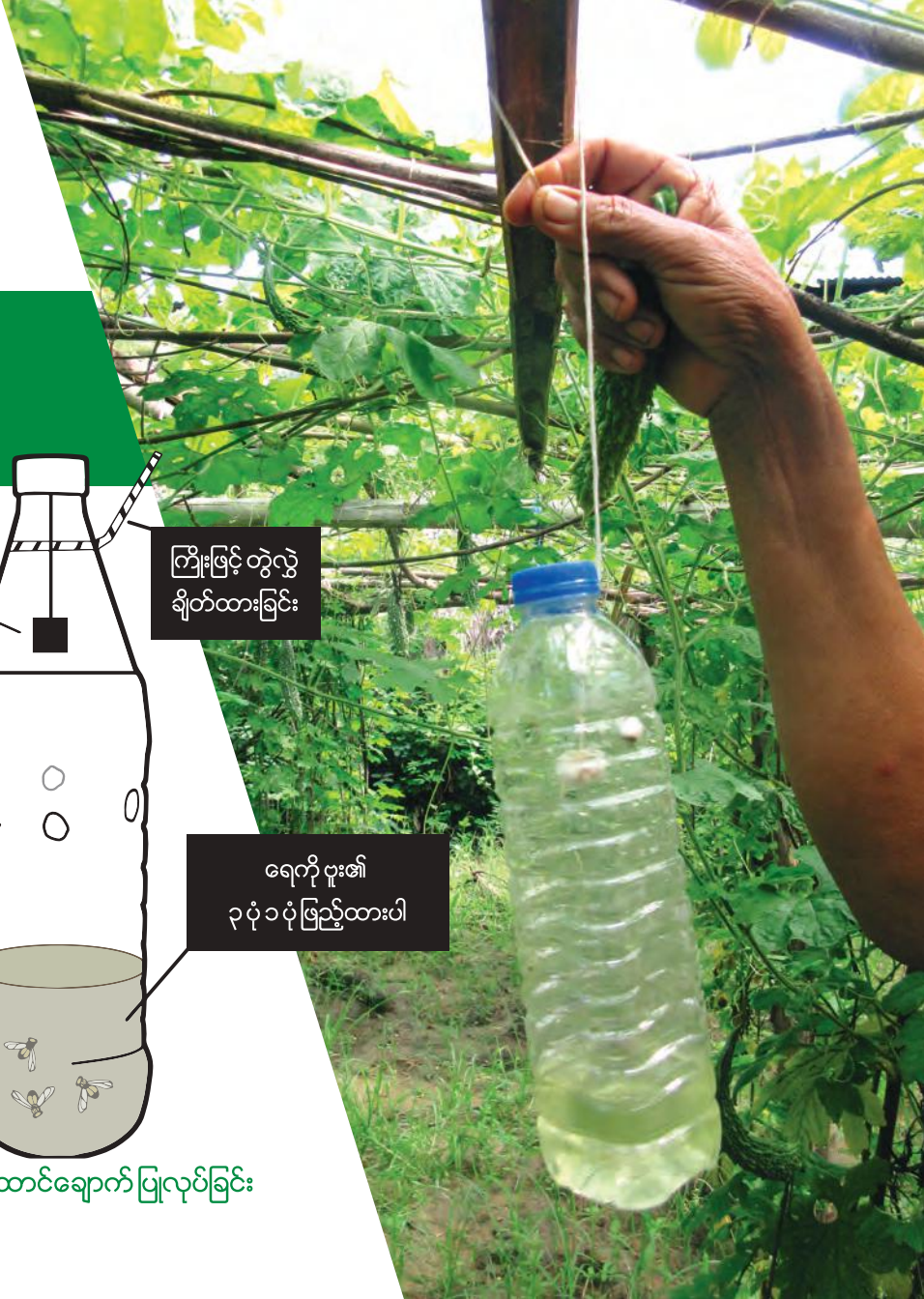
ပိုးဝင်ရောက်နိုင်စေရန် အပေါက်ငယ်များ ဖောက်ထားပေးခြင်း



ကြိုးဖြင့် တွဲလွှဲ ချိတ်ထားခြင်း

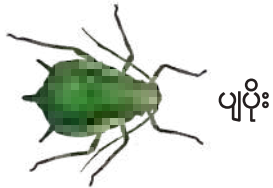
ရေကို ပူး၏ ၃ ပုံ ၁ ပုံ ဖြည့်ထားပါ

သီးထိုးယင်ထောင်ချောက် ပြုလုပ်ခြင်း



# ပျံပိုး၊ ဖြုတ်စိမ်း၊ ယင်ဖြူနှင့် စုပ်စားပိုးများ ကာကွယ်နှိမ်နင်းခြင်း

ပျံပိုး၊ ဖြုတ်စိမ်း နှင့် ယင်ဖြူ စသည့်ပိုးများမှာ စုပ်စားပိုးများဖြစ်သည့်အတွက် အပင်မှသစ်ရည်ကို စုပ်ယူ စားသောက် သည်။ ထိုကဲ့သို့စုပ်စားပိုးများကျရောက်ပါက ပင်းလုံးပြန့်ဆေးတမျိုးမျိုးဖြင့် နှိမ်နင်းနိုင်သည်။ ဥပမာ - အေမီဒါ၊ အဆီဖိတ်



ဖြုတ်စိမ်း



ပျံပိုးကျရောက်သဖြင့် အရွက်နုများတွန့်လိပ်နေပုံ



အရွက်အောက်မျက်နှာပြင်တွင် ပျံပိုးများတွေ့ရပုံ



ယင်ဖြူနှင့် ဖြုတ်စိမ်းကျရောက်ပုံ

# လိပ်ခုံးကျိုင်း



လိပ်ခုံးကျိုင်း အကောင်ကြီးအဆင့်မှာ ထိခိုက်ပျက်စီးမှုမများသော်လည်း ပိုးမမယ်အကောင်များမှာ အစုအဝေးလိုက် ကျရောက်တတ်ပြီး အရွက်များ၏ အစိမ်းရောင်ခြယ်တစ်ရှူးများကို ခြစ်၍စားသဖြင့် အရွက်ကြောများသာ ကျန်သည်အထိဖျက်ဆီးကြသည်။

ထိသေစားသေ သို့မဟုတ် အဆိပ်ငွေ့ပါသော ပိုးသတ်ဆေး တစ်မျိုးမျိုးဖြင့် အလွယ်တကူ နှိမ်နင်းနိုင်သော်လည်း ဆိုးဆိုးရွားရွားမကျရောက်စေရန် သတိထားပြီး ကြိုတင် ဆေးဖျန်းသင့်သည်။



လိပ်ခုံးကျိုင်း ပိုးမမယ်အဆင့်



လိပ်ခုံးကျိုင်း အကောင်ကြီးအဆင့်



# အရောင်ကန်များဖြင့် ပိုးထောင်ချောက်ပြုလုပ်နည်း

အရောင်ကန်ပြား ထောင်ချောက်များ (ပိုးများကိုအရောင်နှင့်များ၍ ကပ်နေစေသောကန်ပြား) အသုံးပြု၍လည်း ကာကွယ်နှိမ်နင်းနိုင်ပါက ပိုးကျရောက်မှုလျော့နည်းရုံသာမက ဆေးဖိုးကုန်ကျစရိတ်လည်း လျော့ချနိုင်ပါသည်။

အဝါရောင် ပိုးထောင်ချောက်  
ယင်ဖြူ၊ လှေး၊ ရွက်ထွင်းပိုး၊ ပျ၊ ဖြတ်စိမ်း နှင့် ဖြတ်ညိုပိုး  
တို့အတွက် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။



အပြာရောင် ပိုးထောင်ချောက်  
လှေး၊ သီးထိုးယင် နှင့် အခြားသောယင်အမျိုးမျိုး  
တို့အတွက်အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။



၎င်းအရောင်ကန်ပြားများကို တစ်ဧကလျှင် ကန် (၂၀)ခန့် အသုံးပြုသင့်ပါသည်။ ထိုကန် တစ်ကန်သည် အလျား (၁၀)လက်မ နှင့် အနံ (၈)လက်မ ရှိကာ မျက်နှာပြင်နှစ်ဖက်စလုံးတွင် ကော်ပါသည်။ ထို့အပြင် ၎င်းကန်ပြားတစ်ကန်ကို (၄)ပိုင်း ပိုင်း၍ အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ကန်ပြားအရေအတွက်ပိုရကာ စိုက်ခင်းနေရာအနှံ့သို့ ထားနိုင်ပါသည်။ နည်း (၂) မျိုးလုံးသုံးစွဲပါက ပိုမိုထိရောက်ပါသည်။

# ကျရောက်တတ်သော ရောဂါများနှင့် ကာကွယ်နှိမ်နင်းခြင်း

ဒေါင်းနီးရွက်ခြောက်ရောဂါ



ပူနွေးစွတ်စိုသောရာသီတွင် ရောဂါပိုမို ကျရောက်ပါသည်။ အရွက်များ၏ ရွက်ကြောများ ထောင့်နားတွင် အဝါရောင် အကွက်များ စတင် တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။ ထိုအဝါရောင်အကွက် အရွက်အောက် မျက်နှာပြင်တွင်လည်း အဖြူရောင်မှုန့်များ တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။ ထိုရောဂါသည် အလျှင်အမြန်ကူးစက်နိုင်ပြီး ရောဂါကျအပင်သည် အရွက်များကြွေကျကာ အပင်သေ သည် အထိ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ မန်ကိုဇက် မှိုသတ်ဆေး ဖျန်း၍ ကာကွယ်နိုင်ပြီး၊ ရောဂါ ကျရောက်နေပါက ဆိုင်မောက် ဇနေး + မန်ကိုဇက် ပါဝင်သော (ဥပမာ - ဆင်နာဂျီ) မှိုသတ်ဆေးဖြင့် နှိမ်နင်း နိုင်ပါသည်။

ဖားဥမှိုရောဂါ



အေး၍ခြောက်သွေ့သော ရာသီတွင် ကျရောက် တတ်သည်။ အရွက်မျက်နှာပြင်ပေါ်တွင် အဖြူရောင် ပေါင်ဒါမှုန့်များ ဖြူးထားသကဲ့သို့ တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။ ကော့ပါးအောက်ဖီ ကလိုရိုက် (ဥပမာ - အာမိုကရောင်း) သို့မဟုတ် ဟက်ဇာကိုနာဇော (ဥပမာ - ဟက်ဇာဂွန်) မှိုသတ်ဆေး ဖျန်းပေးခြင်းဖြင့် ကာကွယ် နှိမ်နင်း နိုင်ပါသည်။

ခါးရိရောဂါ



ပျိုးခင်းအပင်ငယ်စဉ်တွင် အစိုဓာတ်များပါက ကျရောက် တတ်သည်။ မက်တလယ်ဇီး မှိုသတ်ဆေး (ဥပမာ - လောင်) ဖြင့် ကာကွယ်နှိမ်နင်း နိုင်ပါသည်။



ဗွီပုံ အရွက်ခြောက်လက္ခဏာ



အသီးထိပ်ပုပ်လက္ခဏာ

### ပင်ခြေပုပ်ရောဂါ(သို့မဟုတ်)အရွက်ခြောက်ရောဂါ

- စိုထိုင်းစများသောအခြေအနေတွင် ရောဂါကျရောက်တတ်သည်။
- အရွက်အနားစွန်း ထောင့်တွင် ယူပုံ၊ ဗွီပုံသဏ္ဍာန်ရှိအဝါရောင်အနားကွပ်ထားသောရွက်ခြောက်လက္ခဏာအားစတင်တွေ့ရှိရပြီး နောက်ပိုင်းတွင် ရောဂါကျအရွက်များ ခြောက်သွေ့သွားသည်။
- တစ်ခါတစ်ရံပင်စည်အခြေတွင်လည်း ရောဂါလက္ခဏာဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး ရောဂါကျရောက်မှုပြင်းထန်ပါက ပင်စည်ခြေပုပ်၍ အပင်ညှိုးသေနိုင်သည်။
- အသီးတွင် တွေ့ရသော လက္ခဏာမှာ အသီးထိပ်ပုပ် လက္ခဏာ ဖြစ်သည်။
- မိုးရေပေါက်၊ သွန်းရေဖြင့် တခင်းလုံးသို့အလွယ်တကူပြန့်နှံ့သည်။

### ကာကွယ်နှိမ်နင်းနည်း

- ရောဂါဒဏ်ခံနိုင်ရှိသော မျိုးကို စိုက်ပါ။
- ရောဂါလက္ခဏာ စတွေ့လျှင် တွေ့ချင်း အောက်ပါမို့သတ်ဆေးများကို ဖြန့်ပါ။  
(ကလိုရိုသာလိုနေး(ဥပမာ - ဒါကိုနေး) နှင့် မန်ကိုဇက်(ဥပမာ - မန်ကိုမက်)၊ ဒိုင်ဖန်ကိုနာဇော၊ ပရိုပီနက်)
- ပင်စည်အခြေကို လည်း ဆေးဖြန်းခေါင်းဖြင့် ထိုးပါ။

# ပိုးသတ်ဆေးနှင့် အခြားစိုက်ပျိုးရေးသုံးဆေးများ စနစ်တကျ ကိုင်တွယ် အသုံးပြုခြင်း

- ပိုးသတ်ဆေးပူးမှာ ဖော်ပြထားသော အညွှန်း၊ ဆေးနှုန်းထား အတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။
- လေပြင်းတိုက်ချိန်၊ မိုးရွာချိန်၊ နေပူလွန်းသော အချိန်တွင် ဆေးမဖျန်းရ။
- ဆေးဖျန်းလျှင် အခင်း၏ လေအောက်ပိုင်းမှ စ၍ ဖျန်းပါ။
- ဆေးဖျန်းသူက လေအထက်မှ နေ၍ ဖျန်းပါ။
- ဆေးဖျန်းသူသည် နာခေါင်းစည်း၊ လယ်ရှည်ဖိနပ်၊ လက်အိတ်၊ ဦးထုပ်၊ အင်္ကျီလက်ရှည် ဝတ်ပြီးမှ ဖျန်းပါ။
- ဆေးဖျန်းပြီး မခူးဆွတ်မီ စောင့်ရမည့်ရက် ( ကု ) ပြည့်ပြီးမှသာ သီးနှံများကို ခူးဆွတ်ပါ။  
(ဆေးပူးပေါ်တွင် ၎င်းရက်စွဲကို ရေးထားလေ့ရှိသည်။)
- အသုံးပြုပြီးသော ပိုးသတ်ဆေးပူးခွံနှင့်အိတ်များကို ဖျက်ဆီးခြင်း၊ မြေမြုပ်စွန့်ပစ်ခြင်းများ ပြုလုပ်ပါ။
- ပိုးသတ်ဆေးများကို ကိုင်တွယ်ပြီးလျှင် လက်နှင့်မျက်နှာကို ဆေးကြောသန့်စင်ပြီးမှသာ အစာစားခြင်း၊ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း ပြုလုပ်ပါ။





## ခူးဆွတ်ရိတ်သိမ်းခြင်း

- အပင်ပေါက်ပြီး (၂) လအတွင်း စတင် ခူးဆွတ်နိုင်သည်။
- သီးကင်းမှ ခူးဆွတ်သင့်သော အရွယ်ရောက်ရန် တစ်ပတ်ခန့်ကြာမြင့်သည်။
- ဈေးကွက် ဝယ်လိုအားပေါ်မူတည်၍ ၃ - ၄ ရက်ခြား တစ်ကြိမ် ခူးဆွတ်နိုင်သည်။
- မနက်ပိုင်း (သို့မဟုတ်) ညနေပိုင်း တွင် ခူးဆွတ်ပါ။
- ခူးဆွတ်ပြီးလျှင် ပြီးခြင်း အရိပ်အောက်တွင်ထားပါ။
- မျိုး၊ မြေဩဇာထက်သန်မှု၊ စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်နှင့် ပြုစုမှု အပေါ်မူတည်၍ အထွက်နှုန်း ကွာခြားနိုင်ပါသည်။
- တစ်ဧကလျှင် ပိဿာချိန် (၆၀၀၀) မှ (၁၀၀၀၀) အထိ ထွက်ရှိနိုင်သည်။
- ခူးဆွတ်ပြီးသော အသီးများကို ပျက်ဆီးဆုံးရှုံးမှု နည်းစေရန် ပုဆိုး၊ လျှော်တောင်းများဖြင့် ထုပ်ပိုး၍ ဈေးကွက်သို့ပို့ဆောင်ပါ။





# တစ်ဧကကုန်ကျစရိတ်နှင့်ဝင်ငွေတွက်ချက်ခြင်း

၁ဧကအတွက်အထွေထွေလုပ်ငန်းလည်ပတ်ရန်ကုန်ကျစရိတ်

စဉ်	အကြောင်းအရာ	လုပ်သား	ဈေးနှုန်း	ကုန်ကျစရိတ်
၁	မြေပြင်ခြင်း	-	-	၅၀,၀၀၀
၂	မြောင်းဘောင်ပြင်ခြင်း	၈	၄,၀၀၀	၃၂,၀၀၀
၃	အပင်ရွှေ့ပြောင်းစိုက်ခြင်း	၈	၃,၀၀၀	၂၄,၀၀၀
၄	တိုင်ထောင်ကြိုးချည်ခြင်း	၂၀	၄,၀၀၀	၈၀,၀၀၀
၅	ပေါင်းရှင်းခြင်း	၂၅	၄,၀၀၀	၁၀၀,၀၀၀
၆	ရေတင်ခြင်း	၂၀	၃,၀၀၀	၆၀,၀၀၀
၇	အထွေထွေလုပ်ငန်း(မှတ်ချက် - မြေဩဇာကျွေး၊ ဆေးဖျန်း)	၂၀	၃,၀၀၀	၆၀,၀၀၀
၈	အသီးဆွတ်ခြင်း	၃၀	၃,၀၀၀	၉၀,၀၀၀
၁ ဧက အတွက် အထွေထွေလုပ်ငန်းလည်ပတ်ရန် စုစုပေါင်း				၄၉၆,၀၀၀

## ၁ ဧကအတွက် သွင်းအားစု စုစုပေါင်း ကုန်ကျစရိတ်

စဉ်	အကြောင်းအရာ	အရေအတွက်	ဈေးနှုန်း	ကုန်ကျစရိတ်	
၁	မျိုးစေ့	၂၅ ထုပ်	၄,၅၀၀	၁၁၂,၅၀၀	
၂	ဓာတ်မြေဩဇာ	ပုလဲ	(၃.၂) အိတ်	၂၁,၀၀၀	၆၇,၂၀၀
		တီစူပါ	(၂) အိတ်	၂၅,၀၀၀	၅၀,၀၀၀
		ပိုတက်	(၁.၇) အိတ်	၂၅,၀၀၀	၄၂,၅၀၀
		ကျောက်မှုန့် (ဂျစ်ပဆမ်)	(၄) အိတ်	၇,၀၀၀	၂၈,၀၀၀
၃	ပိုးသတ်ဆေး			၄၀,၀၀၀	
၄	မိသိုင်းယူဂျီနော (သီးထိုးယင်ဖမ်းဆေး)	၂၀ စီစီ	၄,၀၀၀	၈,၀၀၀	
၅	မိုသတ်ဆေး			၂၀,၀၀၀	
၆	အားဆေး			၁၅,၀၀၀	
၇	ဝါး	၈၀၀၀	၅၀	၄၀၀,၀၀၀	
၈	ဒီဇယ်	၅၀ လီတာ	၈၅၀	၄၂,၅၀၀	
၁ ဧကအတွက် သွင်းအားစု စုစုပေါင်း				၈၂၅,၇၀၀	

၁ ဧကအကျိုးအမြတ်တွက်ချက်မှု

စဉ်	အကြောင်းအရာ	ပိဿာချိန်	ပျမ်းမျှဈေးနှုန်း	ရရှိငွေ
၁	၁ ဧကအနည်းဆုံးအထွက်နှုန်း	၄,၀၀၀	၆၀၀	၂,၄၀၀,၀၀၀

၁ ဧကအတွက် စုစုပေါင်း ကုန်ကျစရိတ်  
**၁,၃၂၁,၇၀၀**

စုစုပေါင်း အမြတ်ငွေ  
**၁,၀၇၈,၃၀၀**



**မှတ်ချက်**

ဤ ကိန်းဂဏန်း အချက်အလက်များသည် စိုက်ပျိုးလိုသူ တောင်သူများအတွက် ကုန်ကျစရိတ်နှင့် အကျိုးအမြတ် ရရှိမှုကို အညွှန်းကိန်းတစ်ခုအနေဖြင့် တွက်ဆမှု ရနိုင်စေရန် အလိုငှာ ထည့်သွင်းထားခြင်း ဖြစ်သည်။

ဤကိန်းဂဏန်း အချက်အလက်များသည် ၂၀၁၇ ခုနှစ် မိုးရာသီတွင် ဦးမြင့်အောင်၊ ညောင်ရင်းကျေးရွာ၊ မြင်းမူမြို့နယ်မှ ကြက်ဟင်းခါး စမ်းသပ်စိုက်ခင်း (၀.၅) ဧကမှ အတွေ့အကြုံများပေါ်အခြေခံ၍ တွက်ချက်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

အထွက်နှုန်းများသည် မြေအမျိုးအစား၊ မျိုးစိုက်ပျိုးချိန်၊ ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုနှင့် မြေဩဇာ ထည့်သွင်းမှုများ အပေါ်မူတည်၍ ကွာခြားမှု ရှိနိုင်ပါသည်။ ထို့အပြင် သီးနှံဈေးနှုန်းများမှလည်း ဈေးကွက်ပေါ်မူတည်၍ အတက်အကျ ပြောင်းလဲမှု ရှိပါသည်။

အောက်ဖော်ပြပါ အချက်အလက်များသည် ၂၀၁၇ ခုနှစ်တွင် စီမံကိန်းမှ ပံ့ပိုးမှု မပါဘဲ တောင်သူများမှ စိုက်ပျိုးခဲ့သော မှတ်တမ်းများဖြစ်ပါသည်။

စဉ်	ကျေးရွာ	စိုက်ပျိုးခဲ့သောဧက	အထွက်နှုန်း (ပိဿာ)	ဝင်ငွေ (ကျပ်)	စိုက်ပျိုးမှု ကုန်ကျစရိတ် (ကျပ်)
၁	ပျော့ရွာ	၀.၂၅	၆၇၇	၅၄၂၄၀၀	၂၁၂၂၀၀
၂	ပျော့ရွာ	၀.၃	၈၀၀	၄၈၀၀၀၀	၂၃၉၂၀၀
၃	ကန်ပြား	၀.၁	၂၀၀	၁၆၀၀၀၀	၃၇၉၀၀
၄	ကန်ပြား	၀.၂၅	၂၈၇	၂၇၀၄၀၀	၁၄၁၄၀၀
၅	ညောင်ရင်း	၀.၅	၁၇၅၀	၁၄၀၀၀၀၀	
၆	ညောင်းရင်း	၀.၂	၁၅၀	၉၀၀၀၀	၅၀၀၀၀







# Livelihoods and Food Security Trust Fund



မှ ရန်ပုံငွေ ပံ့ပိုးသည်